

کد : CT-09-15 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار زردی در نوزادان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- شیردهی مکرر هرچه تعداد موارد دفع مدفوع بچه بیشتر باشد، بیشتر شاهد کاهش زردی خواهید بود		تغذیه
در صورت تجویز قطره بیلی ناستر توسط پزشک: - میزان قطره مصرفی باید طبق دستور پزشک انجام شود - از دادن داروهای خانگی خودداری نمایید		دارو
در مواردی که پس از تولد نوزاد و قبل از ظاهر شدن علائم زردی از بیمارستان مرخص شوید، می توانید برای تشخیص علائم و چگونگی مراقبت از نوزاد دارای زردی : - در صورتی که پوست کودک تان روشن است، به آرامی و ملایمت سطح پیشانی، بینی یا سینه اش را با انگشت فشار دهید و بعد از برداشتن دست، به دنبال ته مایه زرد رنگ روی سطح پوست باشید. در نوزادان با پوست تیره تر، ضروری است وضعیت رنگ لثه ها یا سفیدی چشمانش را بررسی کنید. اگر زردی نوزاد زیاد باشد و با مشاهده می توان فهمید که نوزاد زرد است، باید توسط پزشک متخصص و برای تعیین درجه زردی معاینه شود جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیت ها و روش های پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید.		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: - سفیدی چشم، پوست شکم و یا دست ها و پاهای نوزاد زرد شده باشد - به سختی از خواب بیدار شود - دچار تب، بی میلی یا بدغذایی باشد در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید .		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120/لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		